

TEMA 2.- LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.

1) La salud y la enfermedad. Salud.

- a) Concepto de salud (Organización Mundial de la Salud).
- b) Factores que intervienen en el mantenimiento de la salud.
 - Características personales.
 - Hábitos saludables.
 - Medio ambiente sano.
 - Sistema sanitario.

2) La salud y la enfermedad. Enfermedad.

- a) Síntomas de la enfermedad. Síndromes.
- b) Enfermedades agudas y enfermedades crónicas.
- c) Frecuencia de aparición de enfermedades.
 - Enfermedades esporádicas.
 - Enfermedades endémicas.
 - Enfermedades epidémicas.
 - Enfermedades pandémicas.
- d) Origen de las enfermedades.
 - Enfermedades infecciosas.
 - Enfermedades no infecciosas.

3) Las enfermedades infecciosas.

- a) Agentes patógenos que las producen.
 - Virus.
 - Bacterias.
 - Protozoos.
 - Hongos.
- b) Contagio. Vías de contagio.
 - Por contacto directo.
 - Por objetos inertes.
 - Por el aire.
 - Por ingestión de alimentos.
 - Por ingestión de agua.
 - Por alimentos.
- c) Fases en el desarrollo de las enfermedades infecciosas.
 - Fase de incubación.
 - Fase sintomática.
 - Fase de convalecencia.
- d) Defensas del organismo frente a infecciones.
 - Defensas externas (pasivas).
 - (1) Defensas mecánicas.
 - (2) Defensas químicas.
 - (3) Defensas biológicas.

- Defensas internas.
 - (1) Glóbulos blancos (leucocitos). Anticuerpos específicos.
 - (2) Sistema inmunitario.
- e) Prevención de las enfermedades infecciosas.
 - Hábitos de vida saludables.
 - Vacunación.
 - (1) Vacunas.
 - (2) Memoria inmunitaria. Inmunidad.
- f) Curación de las enfermedades infecciosas.
 - Sueroterapia. Inyección de anticuerpos.
 - Quimioterapia. Antibióticos.

4) **Las enfermedades no infecciosas.**

- a) Enfermedades de los órganos.
- b) Enfermedades metabólicas.
- c) Enfermedades genéticas.
- d) Enfermedades cancerosas.
- e) Enfermedades traumáticas.
- f) Enfermedades mentales.

5) **El sistema sanitario.**

- a) Atención primaria.
- b) Atención especializada.
- c) Atención hospitalaria.